

Een goed gesprek

Jij weet nu heel veel over doodgaan en rituelen rondom doodgaan. Maar weet je ook hoe jouw ouders/verzorgers over doodgaan denken? Of anderen mensen die belangrijk voor je zijn. Geloven ze bijvoorbeeld in een leven na de dood? Hebben ze nagedacht over hun eigen afscheidsbijeenkomst? Denken ze nu anders over de dood dan vroeger? Welke rituelen vinden ze belangrijk? Voer een gesprek met iemand over doodgaan, bijvoorbeeld je vader, moeder, opa of oma. Maak daarna een verslag of presentatie over hoe het gesprek ging. Volg de volgende stappen.

Stap 1 Vooraf

- Kies met wie je het gesprek gaat voeren. Je kunt het gesprek met één persoon voeren, maar je kunt het gesprek ook met meerdere mensen tegelijk voeren.
- Maak een afspraak met je gesprekspartner(s).
- Bedenk vragen. Je kunt hieronder vragen kiezen, maar je mag natuurlijk ook zelf vragen bedenken. Door het kiezen van vragen kun je zelf bepalen welke richting het gesprek opgaat. Wil je het bijvoorbeeld hebben over de dood in het algemeen of over de afscheidsbijeenkomst van je gesprekspartner?

Doodgaan

Denk je wel eens aan de dood? Wat voel je dan?

Wat gebeurt er denk je na de dood met je lichaam? En met je ziel?

Denk je dat je als je dood bent overleden mensen tegenkomt? Of God(en), engelen?

Denk je dat mensen nog contact kunnen hebben met overledenen?

De eigen dood

Beschrijf in 10 woorden hoe je wil dat wij aan je denken als je dood bent.

Wie mogen er bij zijn als je dood gaat?

Wil je thuis opgebaard worden? Waarom wel/niet?

Stel je voor dat je weet dat je nog maar een jaar te leven hebt. Welke vijf dingen zou je dan nog willen doen?

Eigen begrafenis / crematie

Wil je begraven worden of gecremeerd? Waarom?

Welke muziek wil je op je begrafenis of crematie?

Welke kleren wil je aan?



Welke voorwerpen wil je meenemen? Waarom?
Hoe moet de grafsteen of urn er uit zien?
Welke tekst wil je op je grafsteen of urn?
Wil je bloemen? Welke?

Overlijden van een dierbare

Wat gaf jouw steun en troost toen ... doodging?
Kijk je nog wel eens naar foto's, filmpjes of andere herinneringen?
Heb je goed afscheid kunnen nemen?
Wilde je veel praten of niet?

Denken over dood als kind en volwassene

Denk je nu anders over doodgaan dan toen je zo oud was als ik nu ben?
Vind je dezelfde rituelen belangrijk als toen je zo oud was als ik nu ben?

d. Neem je het gesprek op? Bijvoorbeeld met je mobiele telefoon? Vertel je gesprekspartner dat je de opname alleen voor het verslag gebruikt en daarna verwijdert. Als je geen opname maakt, vergeet dan niet om tijdens het gesprek aantekeningen te maken. Bespreek vooraf wat je wel en niet mag delen over het gesprek.

Stap 2 Het gesprek

Voer het gesprek. Zorg dat jullie niet gestoord kunnen worden.
Stel extra vragen als je niet zeker weet of je de ander goed begrijpt.
Let op dat het een echt gesprek wordt. Kijk je gesprekspartner bijvoorbeeld aan, luister goed naar de antwoorden, geef ook zelf je mening.

Tip

Check vooraf of je eventuele apparatuur goed werkt.

Stap 3 Verslag of presentatie

Maak een verslag of korte presentatie over het gesprek. Beantwoord de volgende vragen:

- Met wie heb je het gesprek gevoerd?
- Welke vragen heb je gesteld?
- Hoe vond je het gesprek gaan? Wat ging goed? Wat ging minder goed?
- Ben je dingen te weten gekomen die je nog niet wist?
- Hoe vonden je gesprekspartners het gesprek?
- Welk(e) antwoord(en) had je niet verwacht of vond je heel bijzonder?
- Hoe vond je het om over dit onderwerp een gesprek met je ouders te voeren?
- Heb je wel vaker zo'n soort gesprek met je ouders gevoerd? Waarover?
- Zou je vaker zo'n gesprek willen voeren? Waarover?

